

初心者ダンス講座

4月全3回/5月全3回 in ちえりあ

ダンスを始めたいけど、ダンススタジオは敷居が高い…
そんなあなた、私達と一緒にダンスを始めてみませんか？

初心者向けのダンス講座を開催します！

ジャンルはジャズ・ヒップホップ・バレエなどの要素を取り入れた
“フリースタイル”

じっくりストレッチ→楽しいダンスという流れでレッスンします！
ストレッチとダンスで目指せ美ボディ☆

講師/振付 川原 史十巳 (かわはら ひとみ)

- ◆日時：①4月講座 4月8,15,22日 毎週火曜日全3回
- ②5月講座 5月13,20,27日 毎週火曜日全3回
- ①②共に20:00～21:30(初回は受付の為19:40)

◆参加費：2000円

◆場所：宮の沢若者活動センター

地下鉄 東西線宮の沢駅直結「ちえりあ」内1階表現活動室
提携駐車場有り(隣接西友共同P 2時間迄無料)

◆対象年齢：15～34歳(高校生以上)

◆持ち物：動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物



主催 ダンスサークルColor's (カラーズ)

普段から宮の沢活動センターで活動している

20～30代のダンスサークルです。

毎週火曜日20:00～21:30

入会金500円 月会費3000円

随時サークルメンバー募集中です！

dance_colors@yahoo.co.jp

参加希望・お問い合わせ等は
上記アドレス迄お願いします★

QRコードよりメール作成 →

