

MINI WORKSHOP

～涙を流して、ストレス解消

さぁ一緒に心のデトックスを～

# 涙活会 (ToT)

日時：8月3日（日） 18:00～21:00

内 容：泣ける映画をみて、涙を流して、  
心のデトックスをしませんか？

参加費：無料

対 象：15歳～34歳の方

会 場：宮の沢若者活動センター 1F 活動室A

持ち物：ハンカチ、ティッシュ

※当日直接会場にお越しください。