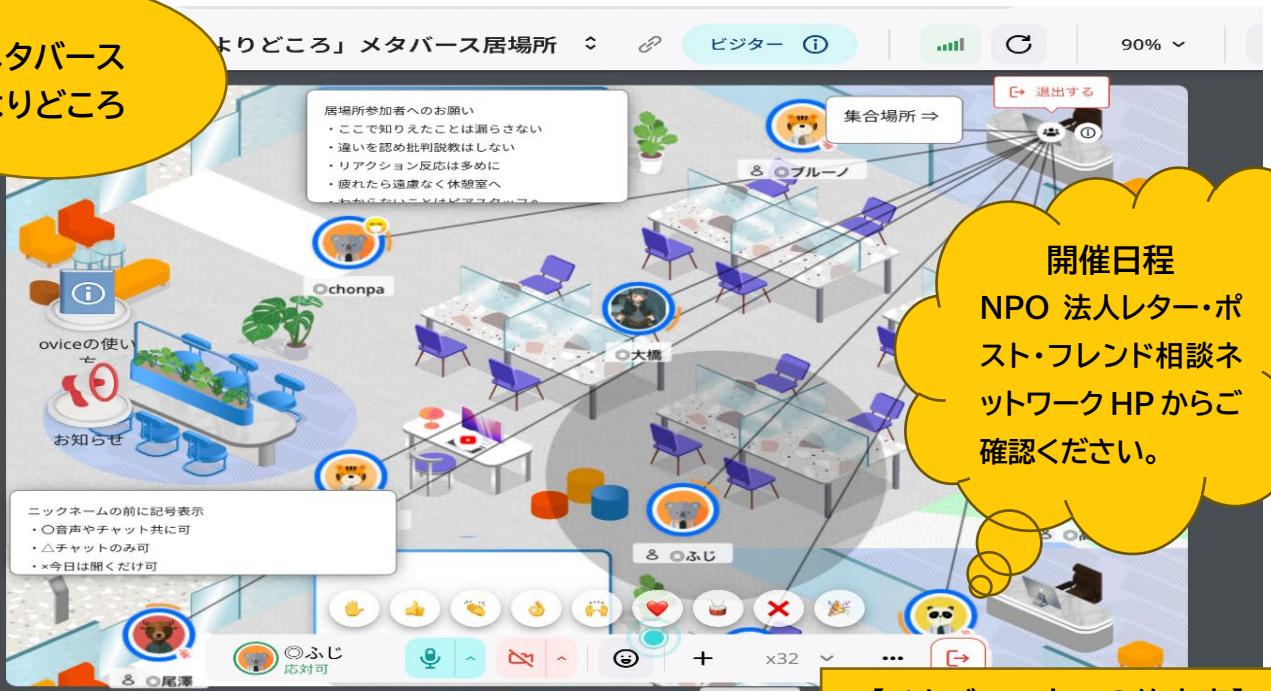


# 「よりどころ」当事者会 メタバーズ開催！

## 「よりどころ」ってなに？

札幌市では、ひきこもりの状態にある本人やその家族等が集まり交流する場として、  
集団型支援拠点「よりどころ」を開催しています。当事者の会及び家族の会を、各会毎月  
4回行っており、そのうち毎月1回はオンライン（Zoom）にて開催していましたが、  
令和6年度からは、当事者の会をメタバーズで開催することとなりました！

メタバーズ  
よりどころ



開催日程  
NPO 法人レター・ポ  
スト・フレンド相談ネ  
ットワークHP からご  
確認ください。

## メタバーズ？どんな活動なの？

メタバーズ上では、**アバター**を使って**ニックネーム**で参加可能！対面での交流が苦手な方や遠方にお住いの方も、安心して気軽にご参加ください。

さまざまな交流テーブルを用意！**ゲームグループ**や**フリートークグループ**など、お好みのグループで交流しましょう。また、**生活や仕事についての悩み事**を相談できる**テーブル**もあります。

## 【メタバーズ上での約束事】

- ここで知り得たことを SNS 等のネット上や、それ以外にももらさない
- 違いを認め、批判をしない
- わからないことはピアスタッフに聞く

詳しくは裏面へ

## 【申し込み方法】

- ① NPO 法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワークのホームページにアクセス  
(下記 URL、二次元コードからアクセスできます)
- ② 「近い交流会・イベント」から【メタバース】「よりどころ」にアクセス
- ③ 必要事項を記入し、お申し込み
- ④ メールに返信された URL から入室し、アバターの表示名を入力

1

ログイン 新規登録 **ビジター**

### 【「よりどころ」メタバース居場所】へようこそ

アバターの表示名を入力してください

ビジターアクセスするアバターの表示名

プライバシーポリシー と 利用規約 に同意する。  
 18歳以上、または、18歳未満の場合は保護者の同意を取得済み。

**ビジターとしてスペースにアクセスする**

ovice アカウントを持っている方は [ログイン >](#)  
ovice アカウントを持っていませんか? [新規登録 >](#)

1 メタバースの URL を入力するとこの画面になります。ビジターを選択。

2 「呼ばれたい名前」を入力します。下の口に✓を2つ入れます。

2

ログイン 新規登録 **ビジター**

### 【「よりどころ」メタバース居場所】へようこそ

アバターの表示名を入力してください

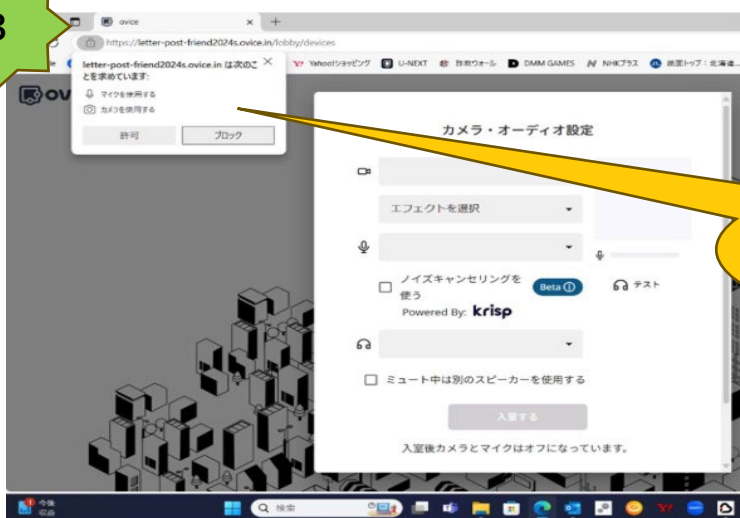
chonpa

プライバシーポリシー と 利用規約 に同意する。  
 18歳以上、または、18歳未満の場合は保護者の同意を取得済み。

**ビジターとしてスペースにアクセスする**

ovice アカウントを持っている方は [ログイン >](#)  
ovice アカウントを持っていませんか? [新規登録 >](#)

3



3 音声を聞くためには「許可」を選びます！

その他、ご不明点などございましたら、下記お問い合わせ先にご連絡ください。

### お問い合わせ先

○よりどころについて

特定非営利活動法人 レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

ホームページ:<https://letter-post.com/> 電話番号:090-3890-7048

○札幌市のひきこもり支援について

札幌市精神保健福祉センター

ホームページ:<https://www.city.sapporo.jp/eisei/gyomu/seisin/hikikomori/index.html>

電話番号:011-622-5190



さっぽろ市  
02-F04-24-1151  
R6-2-844