

北海道版ひきこもり大学

# 道産こもり179大学



ひきこもり当事者は支援を受ける対象ではなく、活動する主体者として参加者と共にある対等な関係性が期待されています。ひきこもり大学では、ひきこもり当事者が先生となり家族や支援者など市民が受講者となることで、誤解や偏見をなくしていきたいと思っています。貴重な経験をもつひきこもり当事者の生の声を直に聴いてみませんか。

2024年

11月23日

土・祝

13:00-15:30

開場12:30

対象 ひきこもりに関心のある人

定員 30人 事前申し込み不要  
当日受付いたします

参加費 お一人500円(カンパ制) ※当事者無料

会場

北海道立道民活動センター  
「かでの2.7」10階  
1050会議室



## 第I講目

### 親亡きあと学部 発見と後悔学科

当事者A氏 Profile

強迫性障害とうつ病により高校を中退。症状が悪化しひきこもり状態に。30代から居場所等ひきこもり当事者活動を始める。昨年最後の家族であった父を亡くす。

## 第II講目

### 特異疾患学部会食恐怖学科

当事者B氏 Profile

大学を卒業後、約6年間ひきこもり状態になり、その後就労支援を経て32歳で人生初めての就職を経験。現在は再就職を目指して就労支援施設に通所中。

## 第III講目

### おこもり社会政策学部くたびれ受援就労生活学科

当事者C氏 Profile

幼い頃から人の輪に入りづらく、大卒後は合宿型施設入所。退所後は非正規雇用、他。現在は物流センター勤務に落ち着く。岩波「世界」を読む48歳。

## 第IV講目

### 小グループによる対話交流とシェア



問い合わせ先

特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

〒064-0824 札幌市中央区北4条西26丁目3番2号 e-mail info@letter-post.com  
Tel.090-3890-7048 URL https://letter-post.com/



レターポスト  
ホームページはこちら



道産こもり179大学  
ホームページはこちら