

《よりどころ家族会講話》

ひきこもりに至るまでの要因と自分なりの生き方を見つけるまで

一人のひきこもり経験者が語る

内容

今年度の家族会では、一人のひきこもり経験談を出生から現在に至るまでを 24 回に分けて、時系列に沿ってお話し致します。内容は、どんな出来事があり、どう思って、それらの背景の分析を含みながら詳細に語ります。ひきこもりは多種多様ですが、今も困難に直面している当事者の方や家族の方の「どう理解すればいいのか」「どう関われば良いのか」「どうあればいいのか」という模索の一つの材料となればと願ってお話し致します。

講話内容(予定)

- 4月 9日〈1 回目〉⇒ ひきこもりの「問題」はどこにある？
- 4月14日〈2 回目〉⇒ 演者の不登校になった要因について(小学生時代)
- 5月 7日〈3 回目〉⇒ 演者の不登校の時の状況や感じていたこと
- 5月12日〈4 回目〉⇒ 小学から中学へ進学する時の話し 努力という名の無理をして破綻
- 6月 4日〈5 回目〉⇒ 2 度目の不登校の時の深刻さと社会からの排除・孤独感
- 6月 9日〈6 回目〉⇒ 完全不登校状態で学校の外でのいくつかの居場所について
- 7月 9日〈7 回目〉⇒ 学校外の居場所での様々な人との出会いと自分への影響について
- 7月14日〈8 回目〉⇒ 完全不登校から、高校へ進学し通学出来るに至った道について
- 8月 6日〈9 回目〉⇒ 困難の連続だった高校生生活をどう乗り越えてきたかについて
- 8月11日〈10 回目〉⇒ 高卒後の行き場の無さからひきこもりが始まってしまった事について
- 9月 3日〈11 回目〉⇒ ひきこもり生活のおおまかな流れを、10 個の時期に分類してお話し
- 9月 8日〈12 回目〉⇒ 成長発達に漫画やゲームが果たした意味や仮想世界での生活について
- 10月 8日〈13 回目〉⇒ ひきこもり生活の大半であった仮想世界での様々なエピソードや意義
- 10月13日〈14 回目〉⇒ ひきこもり生活の変化を居場所の拡大から語る
- 11月 5日〈15 回目〉⇒ 作業所通所へつながった要因を語る
- 11月10日〈16 回目〉⇒ 作業所での生活実態と場面緘黙から声を取り戻すまでの流れ
- 12月 3日〈17 回目〉⇒ 大学進学に当たっての経済的な壁と不可能な入学を果たせた要因など
- 12月 8日〈18 回目〉⇒ 大学生活の中での独特な大変さと孤立感、そして相談への経緯
- 1月 7日〈19 回目〉⇒ 恩師との出会いによる様々な支えと飛躍の基盤について
- 1月12日〈20 回目〉⇒ 講師活動の広がりや当時の思い、そして自己教育という試みについて
- 2月 4日〈21 回目〉⇒ 大学での人間関係の実際と、就職活動という大きな壁
- 2月 9日〈22 回目〉⇒ 「普通外？」な就職活動の惑いについて
- 3月 4日〈23 回目〉⇒ 障害者枠就労への葛藤
- 3月 9日〈24 回目〉⇒ 社会人生活での過剰適応問題

「家族学習会」については
裏面をご覧ください

《よりどころ家族学習会》

専門職員による「学習会」

内容

よりどころ各開催日のうち、家族の会第4週目は、札幌市ひきこもり地域支援センターから精神保健福祉士の資格を持つ専門職員が参加し、前半「学習会」として、テーマに沿ってお話します。必要に応じて個別の相談も受け付けています。

学習会内容(予定)

- 4月28日 ⇒ 「コミュニケーション シリーズ①」 ～家族相談をする事の大切さ
- 5月26日 ⇒ 「コミュニケーション シリーズ②」 ～本人との関わり方、具体的な伝え方
- 6月23日 ⇒ 「コミュニケーション シリーズ③」 ～ひきこもる本人の気持ちを考える
- 7月28日 ⇒ 「社会制度について①」 ～「障害年金」、「生活保護」
- 8月25日 ⇒ 「社会制度について②」 ～「障害者手帳」、「障害福祉サービス」、「その他相談機関等」
- 9月29日 ⇒ 「相談後の家族の変化、本人の変化」 ～相談を通じて感じる事
- 10月27日 ⇒ 「コミュニケーション シリーズ①」 ～家族相談をする事の大切さ
- 11月24日 ⇒ 「コミュニケーション シリーズ②」 ～本人との関わり方、具体的な伝え方
- 12月22日 ⇒ 「コミュニケーション シリーズ③」 ～ひきこもる本人の気持ちを考える
- 1月26日 ⇒ 「社会制度について①」 ～「障害年金」、「生活保護」
- 2月23日 ⇒ 「社会制度について②」 ～「障害者手帳」、「障害福祉サービス」、「その他相談機関等」
- 3月23日 ⇒ 「相談後の家族の変化、本人の変化」 ～相談を通じて感じる事

札幌市ひきこもりに関する集団型支援拠点「よりどころ」とは・・・

ひきこもり状態にある当事者の方を対象にした「当事者の会」と、その家族などを対象にした「家族の会」を開催しています。それぞれの会には、ひきこもり経験があるピアスタッフがいて、当事者のみで運営されている会です。よりどころ「家族の会」では、各回、このチラシに掲載されているような様々なテーマに沿った講話や学習会を予定しています(なお、普段の「家族の会」と同じように、後半にはグループワークも行っています)。

●お問い合わせ先

《家族会講話・よりどころへの参加について》 NPO 法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

◎ 電話番号 : 090-3890-7048 ◎ e-mail : info★letter-post.com @に変える

《家族学習会について》 札幌市ひきこもり地域支援センター

◎ 電話番号 : 011-863-8733(相談電話)

《札幌市のひきこもり支援全般について》 札幌こころのセンター (札幌市精神保健福祉センター)

◎ 電話番号 : 011-622-5190(代表) ◎ FAX : 011-622-5244