

ひきこもりからの 一歩とは何か

～いじめ PTSD と向き合い生きていく～

ひきこもり当事者は過去に受けた何らかのトラウマがあることが多く、そのことが後々に尾を引いて歩むことができないことがあります。また外に出て働いたからといっても、結果的に低賃金の生活を強いられ困窮状態から抜け出すことができないことも少なくありません。本事業ではそうした諸経験をしていき中高年層の当事者を招き、ひきこもりからの一歩をどのように考え、これからどうやって生きていけばよいか理解啓発を深めるセッションを開催したいと思います。多くの皆様のご参加をお待ちしています。



事前申し込み不要
当日受付いたします

開催日時

2026年 **9月26日** 土

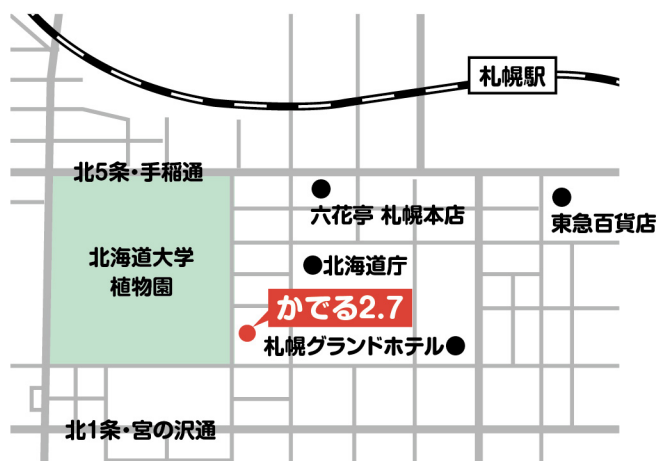
会場 13:00～15:30 (開場12:30)

北海道立道民活動センター「かでの2.7」
9階 940会議室

対象 ひきこもりに関心のある人

参加費 お一人 500円(カンパ制) ※当事者無料

定員 40人(先着順)



講演 + 対話交流 (ダイアログ)

Profile

ひきこもり当事者グループ「ひき桜in横浜」運営。ひきこもり関連メディアや対話会にも参加。14歳から26歳まで、いじめ被害から始まる10年のひきこもり状態を経験。その後に介護現場で働くようになるが、いじめ被害から来るトラウマと、無理な仕事量が影響して何度も退職する。現在はひきこもり当事者活動を支えにして、仕事を調整しながら、自分の経験と関係する道を目指している。放送大学卒業、社会福祉士。



講師 本多 寿行氏

事務局

特定非営利活動法人
レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク
〒064-0824 札幌市中央区北4条西26丁目3番2号

TEL 090-3890-7048
e-mail info@letter-post.com
URL https://letter-post.com



主催 特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

後援 全国ひきこもりKHJ家族会連合会北海道「はまなす」・北海道ひきこもり当事者連絡協議会・
北海道ひきこもり成年相談センター・札幌市ひきこもり地域支援センター