

体験！

札幌市豊平若者活動センター主催

ナイトラン

心も体もリフレッシュ☆

講座

日時

平成24年 6月20日(水)
6月27日(水)
7月 4日(水)
19:30~21:30
(受付開始19:00~)

場所

札幌市内
札幌市豊平若者活動センター 北

講師

作田 徹氏
(作.AC北海道監督)



北海道出身。
2009年IAU100kmワールドカップ日本代表 団体戦金メダル獲得
2010年IAU100kmアジア選手権日本代表 個人総合2位
現在は市民ランナーズチーム 作.AC監督、札幌スポーツ館ランニングクラブ監督として、
また月1回アシックスショップ札幌にてランニングクリニックを開催、
市民ランナーの指導にあたっている。

定員 各回 18名(先着順)

費用 各回 500円(保険代を含む)

対象 18歳~34歳(高校生を除く)

申込期間

平成24年5月25日(金)~
平成24年6月13日(水)

申込方法

豊平若者活動センター窓口
又はお電話・EMAILでも受付

協力：アシックスショップ札幌
TEL011-221-1113

お問い合わせ

札幌市豊平若者活動センター

指定管理者:(財)札幌市青少年女性活動協会

札幌市豊平区豊平8条11丁目3-5

TEL:011-823-5256

EMAIL:toyohira@sapporo-youth.jp

HP: <http://www.sapporo-youth.jp/toyohira/index.html>