

札幌市豊平若者活動センター主催

ズンバ ZUMBA

平成 24年 7月18日

7月25日

8月 1日

8月 8日

各回とも水曜日

20:00~21:00

場 所：札幌市豊平若者活動センター 1F 活動室1

対 象：18歳~34歳（高校生を除く）

参加費：2,000円（全4回）

定 員：12名（先着順）

初心者さん
大歓迎！みんな
とにかく リリリ~♪
楽しむ！

~講師~
イーダッシュ
(飯田 育実氏)



ズンバ
ZUMBAとは・・・

ラテン系エクササイズをベースに、
様々なフィットネス系ダンスステップを
組み込みコンボとすることで、
これまでにない多様なムーブを
実現！フィットネス効果も高く
脂肪燃焼の効果も期待できる
ダンスエクササイズ、それが
「ZUMBA」です!!



申込期間

平成24年6月22日(金)~7月13日(金)

申込方法

豊平若者活動センター窓口

またはTEL・E-mailにて受付

~お問合せ~

札幌市豊平若者活動センター

TEL:011-823-5256 FAX:011-823-5299

指定管理者：(財)札幌市青少年女性活動協会

[札幌市豊平区豊平8条11丁目3-5]

E-mail:toyohira@sapporo-youth.jp