

夏!

ナイトラン

講座

日時

☆雨天決行

平成25年 7月17日(水)

7月24日(水)

7月31日(水)

19:30~21:30

☆受付19:00~

講師

作田 徹氏

【プロフィール】

作田 徹
作. AC北海道代表
市民ランニングクラブ. AC札幌監督、
札幌スポーツ館RC監督。
NHK新札幌教室講師、
アシックス札幌ナイトランコーチ。
またランニングアドバイザーとして、
札幌のみならず道内各地で
定期的にランニングクリニックを
開催している。



【主な成績】

2009年 IAU100kmワールドカップ日本代表
男子団体戦優勝
2010年 IAU100kmアジア選手権日本代表
個人2位

場所 札幌市豊平若者活動センター
(集合・解散)
札幌市内ランニングコース

費用 各回700円
(保険代込み)

定員 各回 20名(先着順)

対象 18歳~34歳(高校生を除く)

申込期間 平成25年7月3日(水)~先着順

お申込方法 豊平若者活動センター窓口または
TEL・EMAILにて受付

ランしてみたい!
走り方がわからない。
一人じゃ続かなさそう…。
そう思っている方
大歓迎!!

初心者も大歓迎!
マラソン大会シーズンに
みんなで走って
リフレッシュ☆



【お問い合わせ・お申し込み】

札幌市豊平若者活動センター

住所 札幌市豊平区豊平8条11丁目3-5
TEL 011-823-5256
EMAIL toyohira@sapporo-youth.jp

豊平 若者

ブログあります☆

で検索!!

指定管理者 (公財)さっぽろ青少年女性活動協会