

主催：札幌市豊平若者活動センター協力：ナイトランサークル

講師

作田徹氏



【プロフィール】

作. AC北海道代表
市民ランニングクラブ作. AC札幌監督
札幌スポーツ館RC監督

【主な成績】

2009年IAU100kmワールドカップ
日本代表 男子団体戦優勝
2010年IAU100kmアジア選手権
日本代表 個人2位

2015年7月8日・22日・8月12日(水)
全3回 19:30～21:00

※小雨決行、荒天気時中止

ナイトランワークショッ

場 所：集合・解散 豊平若者活動センター

ランニングコース 豊平若者活動センター周辺

定 員：各回 15名（先着順）

対 象：15歳(高校生以上)～34歳

参加料：1回700円

持ち物：着替え、タオル、飲料、走りやすい靴

※雨天時はカッパまたはウインドブレーカー、キャップ

申込期間：平成27年6月17日(水)～先着順

申込方法：豊平若者活動センター窓口またはTEL、EMAIL

主催・お問い合わせ

札幌市豊平若者活動センター

指定管理者：(公財)さっぽろ青少年女性活動協会

住所：豊平区豊平8条11丁目

Tel：011-823-5256

Mail：toyohira@sapporo-youth.jp

HP：「豊平若者」で検索！